

# PREVENÇÃO CLÍNICA DE DOENÇA CARDIOVASCULAR, CEREBROVASCULAR E RENAL CRÔNICA

## Doença Renal Crônica – DRC

### ■ Principais Fatores de Risco para DRC:

- Hipertensão Arterial; Diabetes Mellitus
- Doença Cardiovascular; História Familiar de DRC
- Indivíduos acima de 60 anos

### ■ Diagnóstico de DRC:

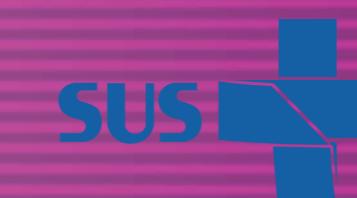
- Exame de urina: (presença de microalbuminúria ou proteinúria e/ou hematúria e/ou leucocitúria)
- Creatinina sérica: para estimar a depuração de creatinina
- Todo paciente com fator de risco para DRC, mesmo que assintomático, deve realizar anualmente exame de urina tipo 1 e creatinina sérica
- Se exame de urina tipo 1 for negativo para proteína solicitar exame de microalbuminúria
- Sempre estimar a depuração de creatinina através da creatinina sérica

Estimativa da depuração da creatinina (DepCr) a partir da creatinina sérica)

$$\text{DepCr ml/min} = (140 - \text{idade}) \times \text{peso} \times (0,85 \text{ se mulher}) \\ 72 \times \text{creatinina sérica mg/dL}$$

## Classificação do estágio da DRC

Estágio	Função renal	CICr (ml/min)
0	Grupo de risco, Sem lesão renal, função normal.	> 90
1	Lesão renal (exame de urina alterado), função normal	> 90
2	Lesão renal com insuficiência renal leve	60-89
3	Lesão renal com insuficiência renal moderada	30-59
4	Lesão renal com insuficiência renal severa	15-29
5	Lesão renal com insuficiência renal terminal ou dialítica	< 15



Ministério Governo  
da Saúde Federal

